

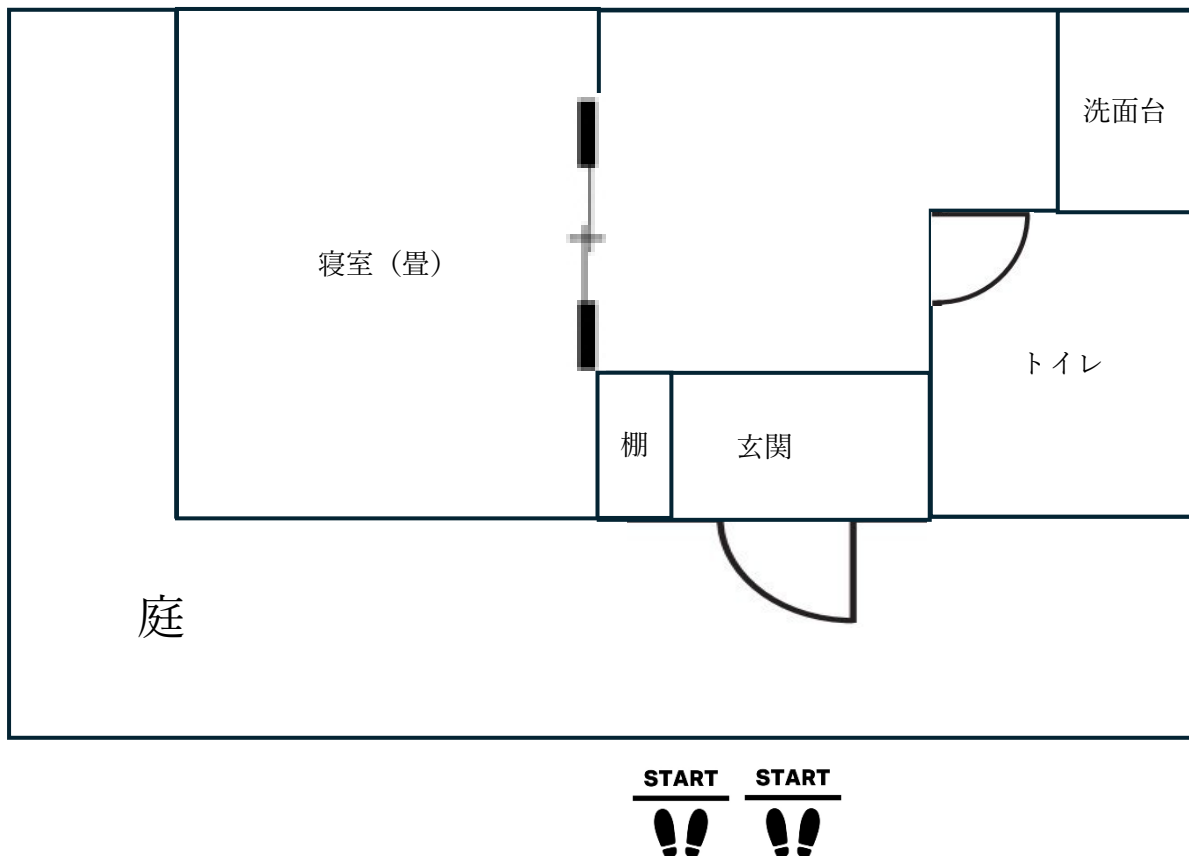
## 令和7年度関東地区福祉研究発表会【介護技術部門】課題

香取京子(かとりきょうこ)さん（76歳・女性）は、72歳のころから性格に波がでてくるようになり、物忘れや怒りっぽくなるが増えた。73歳のときに家族の勧めでようやく病院を受診することができた。その結果、軽度のアルツハイマー型認知症と診断された。その3か月後から訪問介護サービスを利用している。その頃は外出をする機会が減っていたため、少しずつ下肢筋力が低下しており、家庭内でも杖を使用している。また、家庭内での介護が大変になってきたという理由により、現在は同施設が運営している通所介護事業所を利用している。通所介護事業所では他の御利用者様との関係性は良好で、施設に通う日を楽しみにしている。

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康状態<br>心身機能<br>身体状況 | アルツハイマー型認知症<br>要介護度1<br>認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱb、HDS-R17点                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 活動                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・利き手：右</li> <li>・座位：適切な介助・ポジショニングであれば、着座や座位の保持が可能。</li> <li>・移動：家庭や施設内では杖を使用している。</li> <li>・移乗：杖や支えがあれば自分でできる。</li> <li>・食事：普通食、自立（箸を使用）</li> <li>・入浴：一人で入浴することは可能だが、手順を忘れてしまうことがあるため、周りのサポートが必要となる。</li> <li>・排泄：一人で排泄可能だが、拭き忘れがみられるときもあるため、周りのサポートが必要となる。</li> <li>・更衣：衣服の選択や着脱は可能だが、脱いだ服を再度着てしまうことがある。</li> <li>・整容：一部介助（身だしなみに関する関心や意欲が低い）</li> <li>・コミュニケーション：会話は可能で、意思疎通に問題はない。</li> <li>・睡眠：朝起きるのが早い</li> </ul> |
| 参加                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもたちが巣立ったころからは、地域のボランティア活動に積極的に参加していた。</li> <li>・73歳の時に認知症の診断を受け、訪問介護サービスを利用し始めた。施設内では、周りの方と明るく話をしている。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 個人因子                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・76歳女性で3人姉妹の長女として生まれた。妹2人は他県に住んでいる。</li> <li>・地方出身で、高校を卒業するとともに都内で就職をした。25歳の時に結婚をして、2人の息子と1人の娘がいる。子供ができたタイミングで、仕事を辞め専業主婦となった。</li> <li>・旦那は仕事一筋で3人の子育てをほぼ一人で行っていた。</li> <li>・子どもが小さい頃は、週末に家族でお出かけをよくしていた。</li> <li>・夫が定年退職を迎えたころから、夫婦でできる趣味として、ウォーキングや近くの畑を借りて野菜を育てるなどもしていた。</li> <li>・怒りっぽい性格が出てくることがあるが、1日の中でも波がある。</li> </ul>                                                                                       |
| 環境因子                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・3年前から訪問介護サービスを利用し始める。</li> <li>・現在は同じ事業所が運営している通所介護事業所も利用している。</li> <li>・夫と一緒に住んでいる。</li> <li>・次男と長女は結婚して、都外に住んでいる。</li> <li>・長男家族は同じ市内に住んでいる。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                             |

令和7年度関東地区福祉研究発表会 介護技術部門 第1段階課題

【会場図】香取京子さんの自宅



【使用可能物品】

- ・T字杖 ・前開きの上着 ・前開きブラウス ・ズボン (ウエストゴム) ・くつ
- ・かばん【中：着替え (上下)・靴下】 ・椅子 ・座椅子 ・ローテーブル ・写真立て (家族写真)
- ・サブバック (肩掛けショルダー) ・帽子 ・じょうろ ・敷布団 (1セット) ・水分補給できるもの
- ・フェイスタオル ・バスタオル
- ・水筒 ・スリッパ (お客様用) ・自宅の鍵 ・鏡 (姿見)