第63回技能五輪全国大会「介護職種」出場者選考会

競技課題１：移乗・移動（歩行）介助

■利用者の状態

※詳細は別添のアセスメントシートを参照

・サービス種別　短期入所生活介護
・家族の希望もありショートステイサービス利用となりました。
・食事は自力摂取できます。
・嚥下機能の低下により、ため込みやむせ込みがみられるので注意が必要です。
・杖歩行は３動作で歩行されています。
・生活動作では、できることを維持したいと希望されています。

■課題設定

・季節は本日そのままです。天候は晴れとします。
・本日朝、自宅からの送迎で当施設に到着されました。
・隣室での昼食を終え、居室で休まれていました。
・現在は、隣室への移動と水分摂取を希望されています。

・競技者は初めて佐藤さんの介助を担当します。
・現在、ベッドに端座位で待っている状態です。
・挨拶から始めて、上着の着衣介助を行い、隣室のいすまで移動（杖歩行介助）をしてください。
・その後、水分をとってもらうまでの介助をしてください。
・途中でむせこみがみられた場合は、その対応を行ってください。

■競技概要

（１）着衣介助
（２）移動・移乗介助（立ち上がり→歩行介助→着座）
（３）食事介助
（４）むせこみの対応

■競技内容

①挨拶後、介助内容の説明と同意、体調確認を行ってください。
②安定した端座位の姿勢になるよう介助を行ってください。
③上着を選んでもらい、着衣介助を行ってください。（ボタンも留める）
④ベッドからの立ち上がり介助を行ってください。
⑤隣室のいすまで、歩行介助を行ってください。
⑥いすへの着座介助を行ってください。
⑦適切な食事の姿勢になるよう介助を行ってください。
⑧食事介助を行ってください。（飲水は一口のみ）
⑨むせこみがあった場合はその対応を行ってください。

■競技時間

15分以内に終えてください。

■物品要件・留意事項

・ベッド（３モーター形状不明×１）※下シーツのみ、枕なし
・上着（カーディガン×２）は、床頭台の上に置いてあります。
・杖（自立式多点杖×１）は介助バー横に置いてあります。
・いす（肘掛けなし×１）
・利用者が使用する長机（移動不可・高さ不明×１）
・コップとペットボトル×２が置かれた机（移動不可・高さ不明×１）
・コップ（形状不明×１）、ペットボトル（水×１、お茶×１）
・運営上の補給用　競技会場には設置しない（コップ×不明、ペットボトル水茶×不明）
・準備してある物品の中で競技を行ってください。
・水分補給は、利用者役が一口飲むまでとし、飲み残しがあってもかまいません。
・競技者が利用者に問いかけた場合、利用者は「うなずく」反応をします。
・利用者はむせこみ以外で声を発することはありません。