

**地域密着型ユニット型
介護老人福祉施設
ノットホーム**

利用者の

えかがおさ

支える

介護の提供

城北高校 医療福祉科3年 濱邊 日向

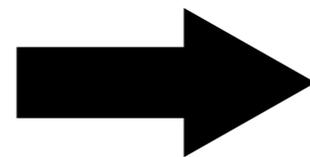
利用者の1日1日を大切にし、
「その人らしさ」を支える介護 



~~施設で暮らしたい!~~



身体状況
家族の状況 など



入所せざる
を得ない

本当は家で生活したい!



介護者は利用者にとって

1番身近な存在！

笑顔

その人らしい
生活



地域密着型ユニット型 介護老人福祉施設

①定員29名以下の小規模の施設

②施設が所在する地域に住む高齢者

③要介護3以上

④要介護1・2の特例該当者

職員さんからの話



コミュニケーション

フェイスシート



ICF表

健康状態

アルツハイマー型認知症 認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲa
過去の疾患(既往歴) 高脂血症

心身機能・身体構造

身長145cm 体重 43.7kg BMI 20.9

右利き

視力支障なし

咀嚼・嚥下機能支障なし

麻痺・拘縮なし

上肢・下肢・体幹の生活上の支障なし

左耳は聞こえるが、

右耳はほとんど聞こえない

痛み) 左膝(変形性膝関節症)、痔

活動

移動) 歩行可能

休憩を挟みながらであれば

長い距離を歩く

左膝に痛みあり

膝の痛みがある時は平坦な

道を歩く

参加

ゴミ捨てに行く

散歩をする

洗濯物たたみができる

縫い物ができる

個人因子

年齢)87才 性別)女性 要介護3

障害高齢者の日常生活自立度A1

認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲa

結婚してから2人の子ども育てながら農協事務として働いていた。

和裁の仕事や着付けの先生もしていた。

退職後は日本舞踊を習っていた。

昔は踊りを踊っていたがアルツハイマー型認知症が進行し、踊ることが難しくなった。

環境因子

住み慣れた家で暮らし続けたかったが
2年前から地域密着型ユニット型介護

老人福祉施設に入所

コロナの影響により家族との面会ができていない

人と話す機会が減っている

右耳：ほとんど聞こえない

アルツハイマー型認知症
(認知症高齢者の
日常生活自立度IIIa)

コミュニケーション可能
人と話すことを好まれる

普段はソファに
座っていることが多い
1日のほとんどの時間を
ソファで過ごしている

今後、、、
筋力低下が考えられる

87才
女性
要介護度3

便秘気味

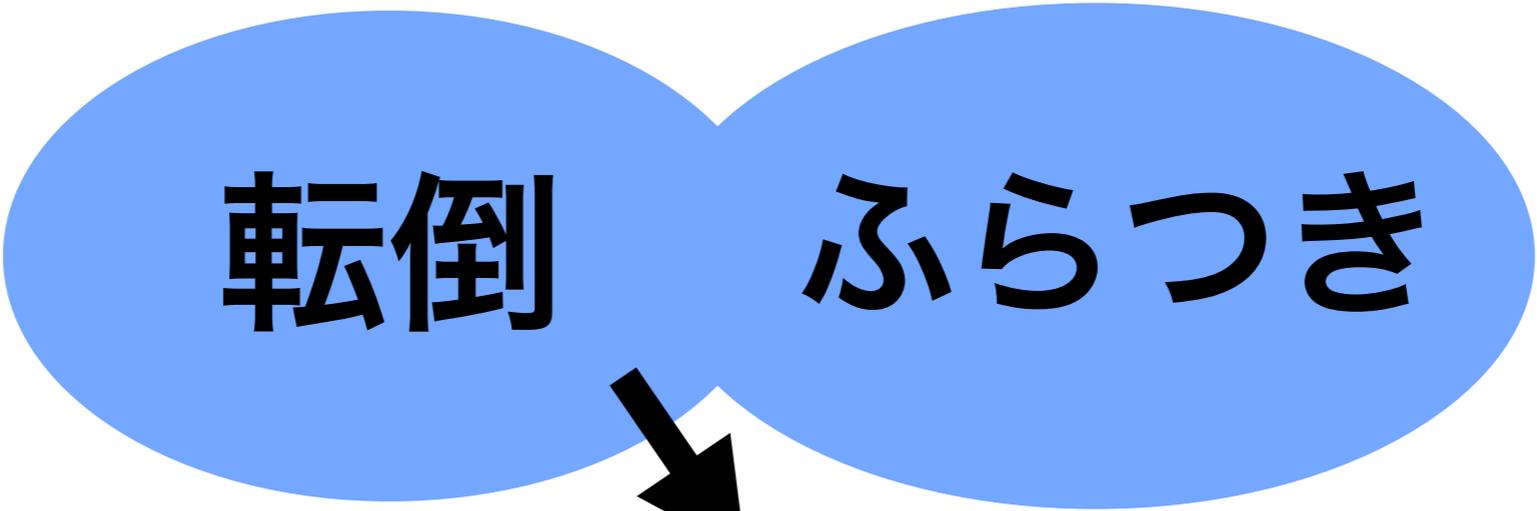
変形性膝関節症の後遺症あり
時々、膝の痛みの訴えあり
(特に左膝に痛み)

解釈・関連づけ・統合化

「好きな時に好きな場所に行きたい！」



膝の痛みがあっても歩きたい

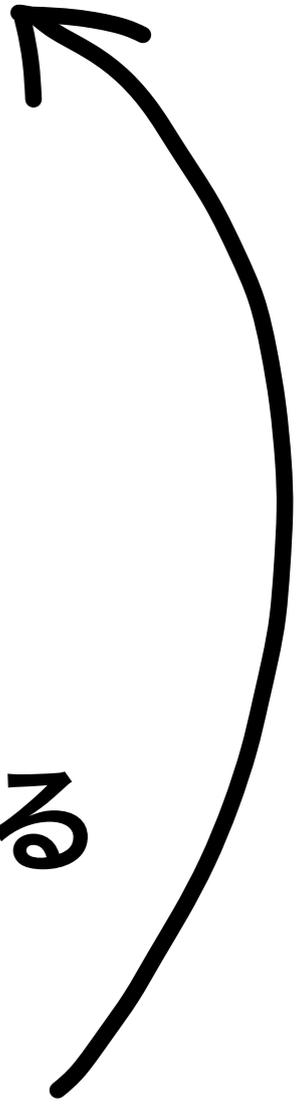


精神的な負担の増大 骨折→歩行が困難になる



寝たきり

ADLの低下
活動意欲の低下



長期目標

役割を担い、
生きがいのある生活を継続できる

短期目標

- ① 下肢筋力の維持ができる
- ② 他者との交流の機会を増やす
- ③ 生活意欲の向上



支援計画・支援内容

体調確認



足の運動



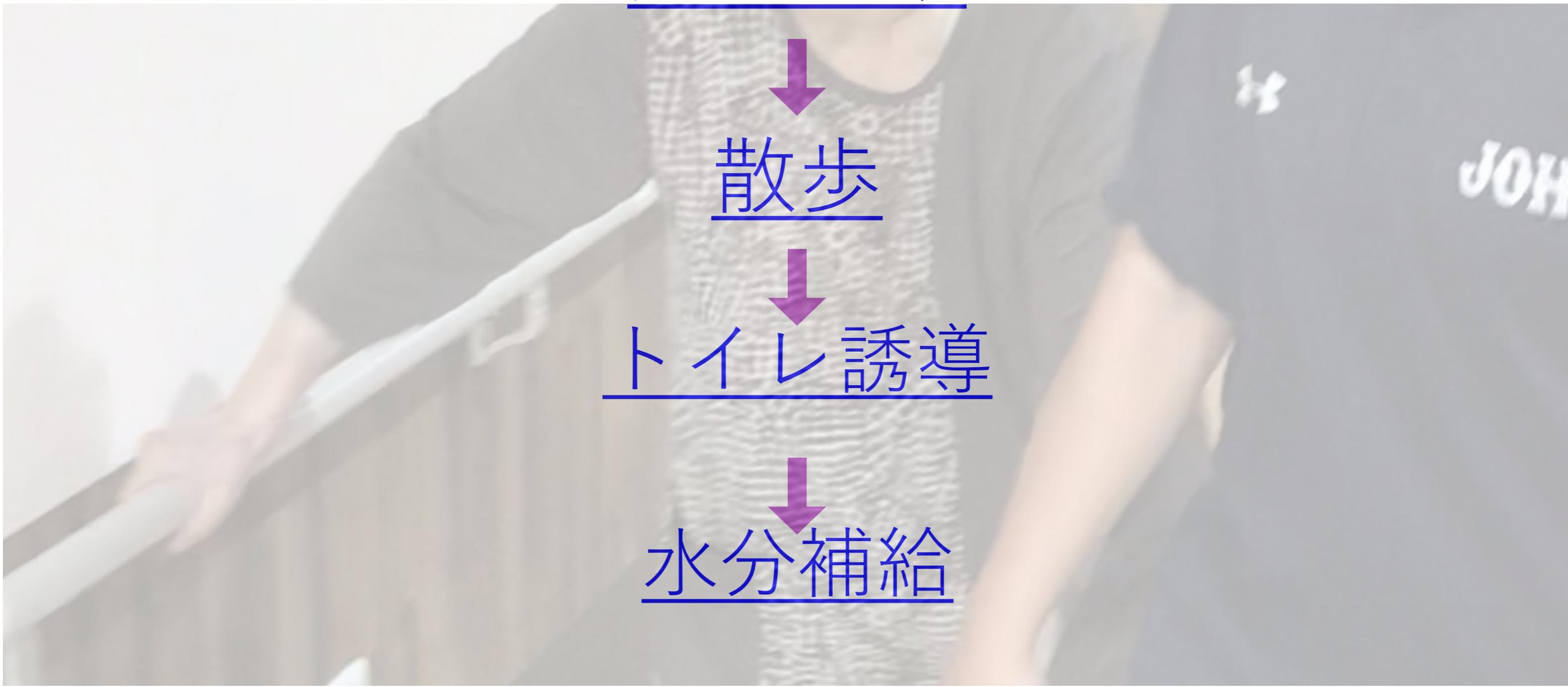
散歩



トイレ誘導



水分補給



自分でできるように



自立支援！

気づく



足上げ



ゴミ捨て



散歩



高齢者：少しの段差でも

つまづきやすい

つま先上げ

転倒防止！

歩く前の準備体操の1つ
足の痛みの確認

状況に応じた
支援の展開！

足上げ

足の運動

①つま先上げ

説明が上手くできなかった



②足上げ

1つ1つ具体的に説明した



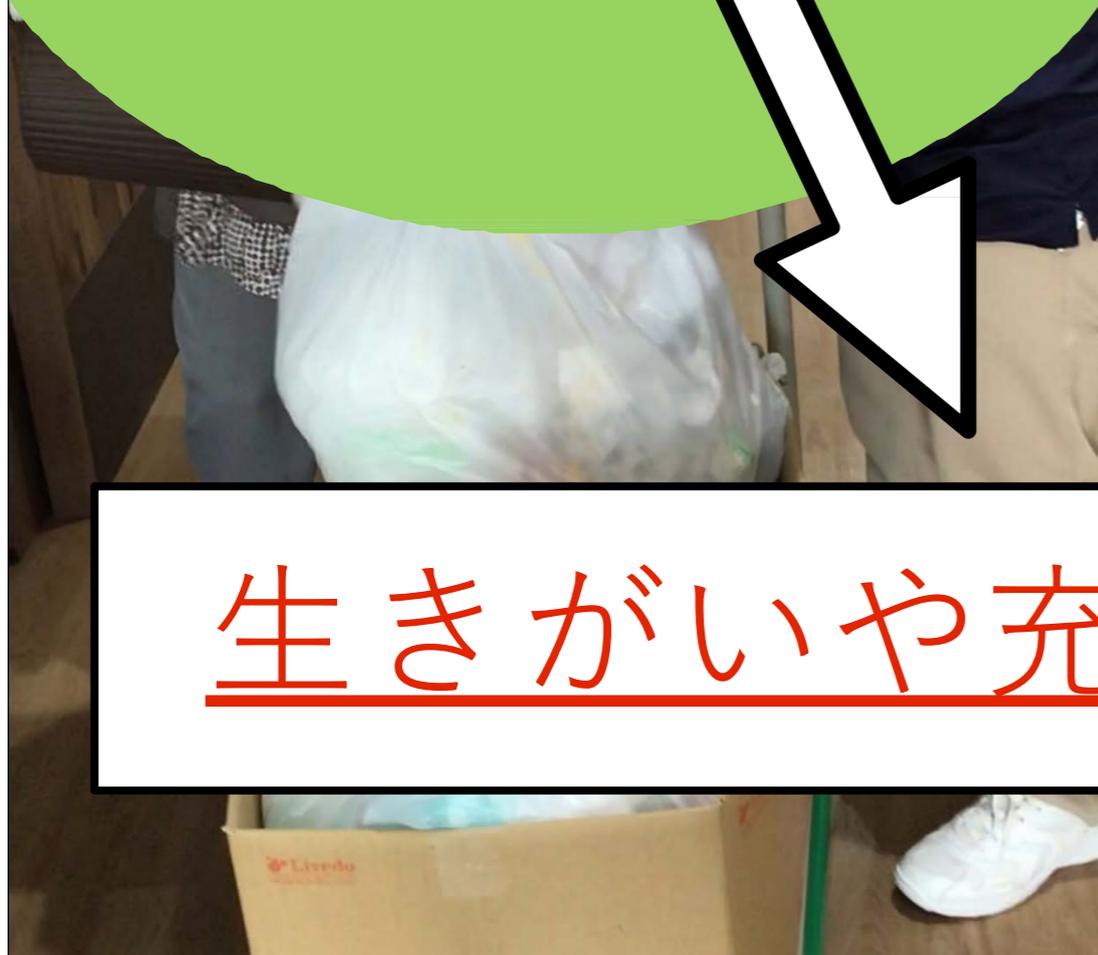
ゴミ捨て

ゴミ捨てを行うことで、

他ユニットの職員・
利用者様との交流

人の役に立つ

生きがいや充実感 + QOLの向上





この姿勢になることで
腸の運動が活発になり
便が出やすくなる

便秘解消！

下肢筋力維持 + 指先の筋力維持

物を拾う
手指巧緻性

走ることが好き
(下肢筋力あり)

駅伝の雑誌が好き

駅伝の話をするとう表情が
豊かになる



リレー形式での歩行

バトンを使ってリレー形式での歩行

生活リハビリの
視点が大切！

日常生活の中で
無理なく楽しみながら簡単に
行うことができる



筋力維持 = リハビリ専門職
身近な存在である
からできること！
専門職いない



水分補給もしっかり行いました🍵



評価

歩く！

自立した日常生活の中で

足の運動を行なったことで、欠かせない1つ

スムーズな足の動き
歩く距離が長くなった

活動の幅
の拡大

生活意欲
の向上

生きがいある生活の継続！



さらに！ 実施したことで、

W.R氏の笑顔を引き出すことができた

実施前

実施後

精神的な気持ちの安定



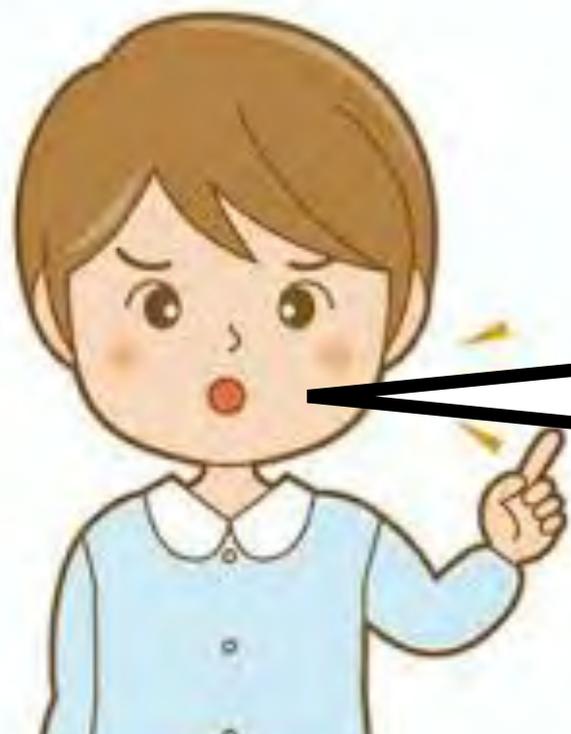
課題

もっとより良い介護を
追求していくべき！

人は誰しも何らかの感情を持っている

言葉

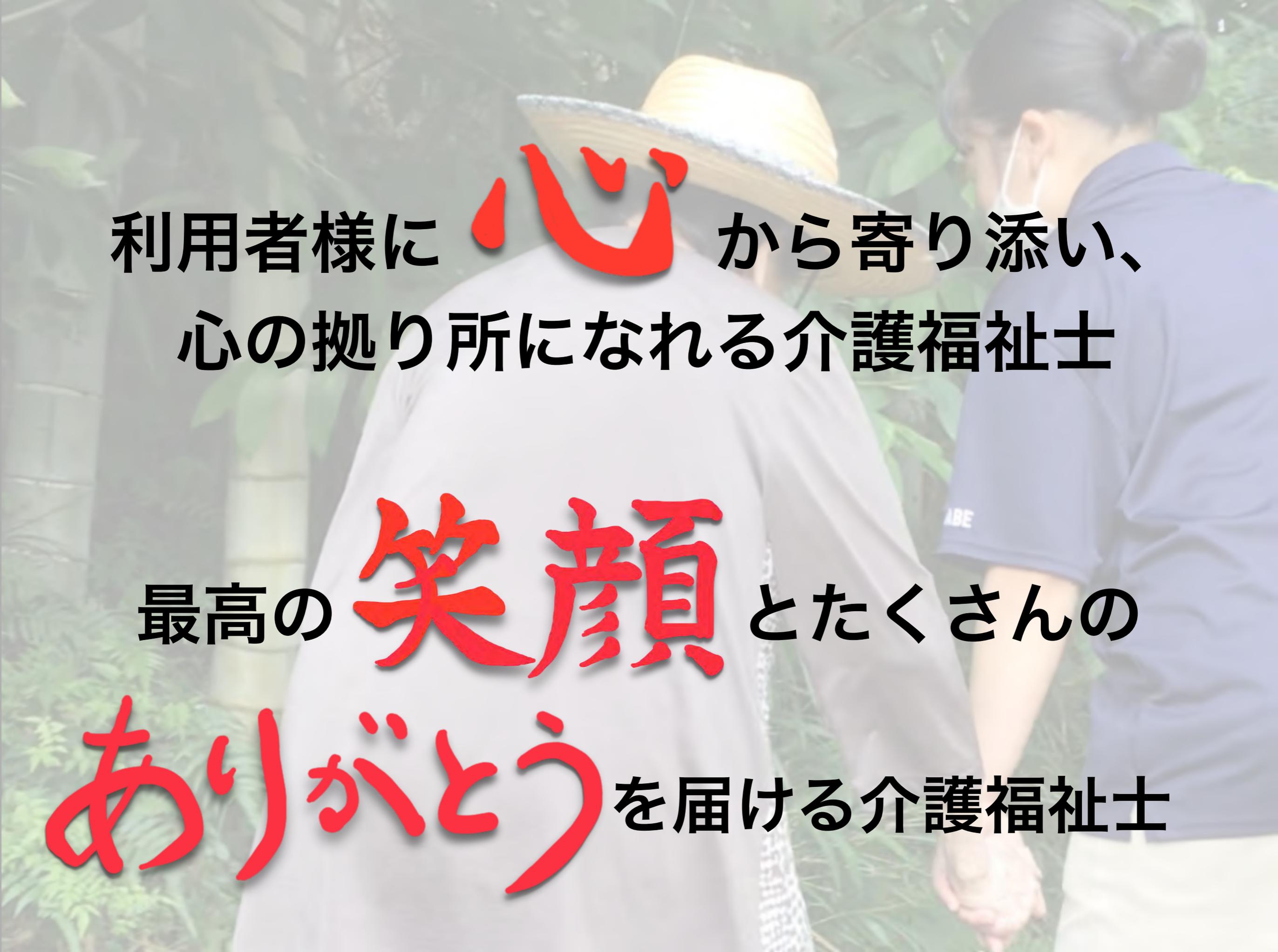
表情



今回の介護が

最高の介護ではない！





利用者様に **心** から寄り添い、
心の拠り所になれる介護福祉士

最高の **笑顔** とたくさんの

ありがとう を届ける介護福祉士

A person wearing a blue uniform is holding a large, woven straw hat. The person's hands are visible, gripping the hat. The background shows a grassy area and a blue patterned fabric. The text "ご清聴ありがとうございました" is overlaid on the image.

ご清聴ありがとうございました