

第4回 全国高校生介護技術コンテスト 本日の課題

課 題	状 況	<p>石川ゆりさん（80歳・女性）は、1年前に脳梗塞のため左上下肢麻痺となりました。介助があれば立位はとれますが、歩行はできません。更衣、移乗は一部介助が必要です。耳は聞こえづらいですが、相手の言うことは理解できます。石川さんは常に「介護者の手伝いをしたい」と言っています。</p> <p>介護者は、以前から「手伝うことはないか」と職員に伝えてきた石川さんに、食事前のテーブル拭きをお願いしたいと思います。</p> <p>ベッドで端座位になっている石川さんに上着を着てもらい、テーブルまで車いすで移動してください。車いすに座ったまま自分の前のテーブル(手の届く範囲)を2、3回拭いていただき、マグカップにお茶を入れてもらってください。急須にはすでにお茶（常温）が入っています。</p>
	健康状態 心身機能 身体構造	<p>1年前に脳梗塞のため左上下肢麻痺 老人性難聴(補聴器の利用なし) メガネ使用</p>
	活 動	<p>移動は車いす。移動には介助が必要。 立位は可能だが不安定。 更衣、移乗は一部介助が必要。 食事は自立。 排泄は一部介助が必要。夜間のみポータブルトイレ使用。 簡単なコミュニケーションは可能（単語程度）。 利き手は右。</p>
	個人因子	<p>女性。80歳。元来几帳面できれい好き。近所の方のゴミ出しを手伝ったりと世話好きでもある。夫婦で茶畑を営んでいた。体を動かすことは好き。趣味はガーデニング。</p>
	環境因子	<p>1年前、介護老人福祉施設へ入所。夫は週に1回面会に来る。現在は夫と長男が茶畑を営んでおり、孫は来年小学校に入学する。</p>
使用できる物品	<p>ベッド : 楽匠Z 3モーションセーフティラウンドボード (樹脂製・木目調) KQ-7331</p> <p>マットレス : プレグラーマットレス 91cm幅 KE-551</p> <p>介助バー : スイングアーム介助バー KS-096A</p> <p>ベッドサイドレール : ベッドサイドレール KS-161Q</p> <p>車いす : カワムラサイクル KA-820</p> <p>ポータブルトイレ : 安寿 FX-CP</p> <p>タオル類 : ハンドタオル1、フェイスタオル1、バスタオル1</p> <p>衣服 : 服(上下)2種類、寝衣2種類、カーディガン2種類</p> <p>食器類 : 急須1、おぼん4、マグカップ4、お碗4、スプーン4、フォーク4、箸4、小皿4、大皿4、おしぼり4、ふきん(テーブル用)1</p> <p>その他 : 尿取りパッド(大2、小2)、手指消毒用アルコール1</p>	