

全国福祉高等学校長会主催
令和5年度 社会福祉・介護福祉検定

2 級 問 題

(8 0 分)

◎ 指示があるまで開かないでください。

注 意 事 項

- 1 解答用紙への受検番号等の記入
解答用紙に、受検番号、学校名、クラス、氏名を記入してください。
- 2 試験問題
問題数は150問です。解答時間は80分です。
- 3 解答方法
 - (1) 各問題について、解答欄に番号「1・2・3」のいずれかを記入してください。
 - (2) 一度解答したところを訂正する場合は、消しゴムで消し残りのないように完全に消してください。
- 4 その他の注意事項
 - (1) 印刷不良やページが抜けている場合は、手を挙げて試験監督の先生に申し出てください。
 - (2) 問題の内容についての質問には、一切お答えできません。

I 社会福祉基礎

問題1 人口減少に向かう日本社会の課題に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 労働力人口の減少による経済全体の規模の縮小が懸念されている。
- ② 大都市圏では人口減少が急速に進むと予測されている。
- ③ 高齢化率が65%を超える集落を限界集落と呼ぶ。

問題2 家族の多様化（1989年から2019年までの変化）に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 65歳以上の者のいる世帯を見ると、単独世帯が増加している。
- ② 核家族世帯を見ると、夫婦と未婚の子からなる世帯の割合は増加している。
- ③ 核家族世帯を見ると、ひとり親世帯の割合は減少している。

問題3 国際連合における人権尊重の動きに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 1948年に国際人権規約が採択された。
- ② 1966年に世界人権宣言が採択された。
- ③ 2006年に障害者の権利に関する条約が採択された。

問題4 支えあいのしくみである共助に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 日々の生活を自己管理する、家族・親族で助けあうといったこと。
- ② 近隣住民や地域コミュニティにおける助けあいの活動のこと。
- ③ 法律と行政責任にもとづく社会福祉、社会保障制度による支援・給付・サービスなどのこと。

問題5 エンパワメントに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 介護が必要な人の動作を補助したり、介護者の負担を減らしたりすることを目的としている。
- ② 日常生活を送るために最低限度必要な日常的な動作をさす。
- ③ 本人が自身の持つ力に気づき、それを発揮できるように支援する。

問題6 イギリスにおける社会福祉の発展に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 救貧法は1834年の改正により、必要即応の原則が徹底された。
- ② 19世紀後半に大学関係者らによるセツルメント運動が始まった。
- ③ ベヴァリッジは窮乏、疾病、不潔、怠惰だけを社会における悪と考え、包括的な社会保障制度の整備を提言した。

問題7 アメリカにおける社会福祉の発展に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 1935年に社会福祉法を制定し、社会保険や公的扶助、社会福祉サービスの整備を行った。
- ② 1990年に障害を理由とする差別を禁止するADAが制定された。
- ③ トランプ政権では低所得者へのメディケイドの拡充といった医療保険制度改革を実施した。

問題8 北欧の社会福祉に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① スウェーデンやデンマークの社会福祉の特徴は、選別主義のシステムを発展させた点である。
- ② 北欧の福祉国家は、高福祉・低負担のシステムと呼ばれることが多い。
- ③ 1992年にエーデル改革が実施され、高齢者の施設サービスの権限を基礎自治体に移した。

問題9 福祉三法の成立に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 1946年10月に身体障害者福祉法が施行された。
- ② 1947年12月に児童福祉法が公布された。
- ③ 1949年12月に生活保護法が制定された。

問題10 困難を抱える児童・家庭への支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 2000年の児童虐待防止法の施行以来、児童虐待は減少している。
- ② 2014年に子どもの貧困対策法が施行された。
- ③ 2016年の生活保護法改正により、里親などの家庭的養育が推進された。

問題11 社会保障制度の意義と役割に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 社会保障制度は、生活安定・向上機能、所得再配分機能、経済安定機能の3つの機能を果たしている。
- ② 日本国憲法第25条の生存権を保障するためのセーフティネットとしての役割を担うのが社会保険制度である。
- ③ 公的扶助制度は、社会生活上の諸課題についてさまざまなサービスを提供することにより、生活の安定や自立の支援を行う制度である。

問題12 子ども支援と保育に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 1947年に制定された母子福祉法によって保育所が制度化された。
- ② 2003年から保育士が業務独占の国家資格となった。
- ③ 幼稚園と保育所の両方の機能をあわせ持った認定こども園の設置が拡大している。

問題13 精神障害者に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 1995年に成立した精神保健福祉法に、精神障害者の定義はある。
- ② 福祉サービスを受けるために療育手帳を申請する。
- ③ 1997年に誕生した国家資格で、精神障害者の地域生活に関する助言や指導などを行う専門職を社会福祉士という。

問題14 介護保険制度の見直しに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 低所得者については保険料負担の軽減が拡大されている。
- ② 2006年の改正では、利用者本位を柱とする見直しが行われた。
- ③ 2018年に現役並み所得者の自己負担が2割となった。

問題15 地域密着型サービスに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① その市町村の住民以外も利用が可能とされている。
- ② 小規模多機能型居宅介護は通いが中心で、訪問の機能は無い。
- ③ 認知症対応型通所介護は、利用定員が最大12人以下という特徴がある。

問題16 生活保護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 生活保護は憲法11条の基本的人権の尊重に基づいている。
- ② 生活保護は憲法13条の幸福追求権に基づいている。
- ③ 生活保護は憲法25条の生存権に基づいている。

問題17 医療保険に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 75歳以上の者はすべて後期高齢者医療制度に加入しなければならない。
- ② 公務員は協会けんぽが運営する健康保険に加入する。
- ③ 国民健康保険には扶養制度が設けられている。

問題18 公的年金に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 大学生などについては在学中の保険料の納付を免除する特例制度がある。
- ② 第2号被保険者は基礎年金と厚生年金等の上乗せ年金に加入するため、2つの保険料を支払う必要がある。
- ③ 第3号被保険者の保険料は第2号被保険者の保険料で負担するしくみとなっている。

問題19 雇用保険の現業業務(窓口)を行う場所として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 労働基準監督署
- ② 公共職業安定所
- ③ 都道府県労働局

問題20 労働者災害補償保険(以下、労災)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 業務上の病気やケガだけでなく、通勤中も補償の対象となる。
- ② 労災加入中の妊娠には保険給付が認められている。
- ③ 労災の保険料は労使折半で支払う。

問題21 合理的配慮に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 合理的配慮は障害者基本法に規定されている。
- ② 合理的配慮はすべての障害者にすぐに対応できるよう、常に提供しなければならない。
- ③ 合理的配慮は社会的障壁を取り除くために実施される。

問題22 放課後等デイサービスに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 保護者の帰りの遅い児童を中心に利用することができる。
- ② 18歳までの障害のある児童が利用できる。
- ③ 保育園との併用はできない。

問題23 成年後見制度に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 法定後見と任意後見に分けられる。
- ② 成年後見制度は社会福祉法に規定されている。
- ③ 判断能力に応じて後見人、保佐人、保護人が支援する。

問題24 社会福祉協議会の役割はどれか、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 福祉六法に規定された事務を執り扱う。
- ② 営利を目的とせず、医療・福祉や教育などの活動を行う。
- ③ ボランティアセンターの運営を通して住民の福祉活動への参加のための支援を行う。

問題25 災害時に高齢者や障害者、乳幼児など特に配慮が必要な人が滞在する場所を何というか、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 救護施設
- ② 保護施設
- ③ 福祉避難所

II 介護福祉基礎

問題26 ユニバーサルデザインに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 高齢者や障害者が安全で住みやすい社会をめざし、障壁を取り除くことである。
- ② すべての人にとって暮らしやすい、使用しやすい仕様や社会をめざすことである。
- ③ 制限を持つ人々に焦点を合わせ、設計をそのような人々のニーズに合わせて拡張することである。

問題27 高齢社会白書(2018年)による65以上の者の家庭内事故で2番目に多い場所はどれか、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 風呂場
- ② 台所・食堂
- ③ 階段

問題28 住環境が急激に変化すると、高齢者にとっては身体的・精神的にかなりの負担となり、心身の健康を害してしまうことを何というか、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① リロケーションダメージ
- ② 心的外傷後ストレス障害
- ③ ミスユーズシンドローム(誤用症候群)

問題29 加齢による心身の機能の変化に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 低音域の聴力が低下する。
- ② 老眼により遠距離視力が低下する。
- ③ 酸味に対する感受性から低下する。

問題30 障害者基本法の障害者の定義に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 障害児について規定している。
- ② 難病について規定している。
- ③ 発達障害について規定している。

問題31 ICF(国際生活機能分類)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 背景因子のうち、個人因子とは人々が生活している社会的環境などである。
- ② 参加制約とは人に生じた不利益であり、そのために制限をうけることである。
- ③ 心身機能とは、身体系の解剖学的部分である。

問題32 肢体不自由の者に対し、日常生活で義手や義足が使用できるように訓練を行う専門職は何か、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 理学療法士
- ② 作業療法士
- ③ 義肢装具士

問題33 脳性麻痺に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 胎児期から生後4週までに発生した脳の損傷による障害。
- ② 6歳(学齢期よりも前)までに発生した脳の損傷による障害。
- ③ 概ね18歳までに発生した脳の損傷による障害。

問題34 65歳以上で、環境や経済的な理由により自宅での生活が困難な高齢者を対象とした入所施設は何か、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 特別養護老人ホーム
- ② 養護老人ホーム
- ③ 軽費老人ホーム

問題35 オストメイトを説明した文章はどれか、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 人工肛門や人工膀胱を造設した人。
- ② 心臓機能障害があり、ペースメーカーを植えこみ手術した人。
- ③ 腎臓機能の障害により、人工透析が必要となった人。

問題36 各福祉法において障害の定義文のない福祉法はどれか、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 身体障害者福祉法
- ② 知的障害者福祉法
- ③ 発達障害者支援法

問題37 マズローの欲求5段階説に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 1番上の欲求は生理的欲求である。
- ② 上から2番目の欲求は安全の欲求である。
- ③ 下から3番目の欲求は所属及び愛情の欲求である。

問題38 コミュニケーションに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① ジェスチャーは言語的コミュニケーションに含まれる。
- ② 手話は非言語的コミュニケーションに含まれる。
- ③ 点字は言語的コミュニケーションに含まれる。

問題39 ボディメカニクスに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 利用者とは少し距離をとり、力を入れやすくする。
- ② 支持基底面は出来るだけ狭くし、力を入れやすくする。
- ③ 足先は動作の方向に向け、重心移動をする。

問題40 住宅改修に関する次の記述のうち、含まれないものを1つ選びなさい。

- ① 引き戸への変更
- ② 水洗トイレへの変更
- ③ 段差の解消

問題41 ノーマライゼーションに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 1960年代にアメリカで始まった社会理念のひとつである。
- ② 障害者を特別扱いせず、最初から多くの人に使いやすいものをつくるという設計手法である。
- ③ 提唱者のバンク＝ミケルセンは、1959年法に「ノーマライゼーション」という言葉を盛り込んだ。

問題42 利用者主体の介護サービスに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 利用者の言葉の裏側にあるものを理解する必要はない。
- ② 介護サービスを提供しながら、利用者が持っている、または感じているニーズを把握していくことが大切である。
- ③ 利用者が主体的に生活するためには、自分のことは自分で決めることができるという自己決定が重要である。

問題43 介護を必要とする高齢者の人権と尊厳に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 2006年に高齢者虐待防止法が施行され、第1条には「尊厳の保持」という言葉が使われている。
- ② 虐待の種類は「身体的虐待」「心理的虐待」「性的虐待」「介護・世話の放棄・放任」の4種類である。
- ③ 2018年の高齢者に関する調査によると、養介護施設従事者等および養護者による虐待の相談・通報件数は減少傾向で推移している。

問題44 自立に向けた支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① パターナリズムとは、本人の「強さ」や「力」という意味である。
- ② アドボカシーとは、自らの意思を伝えることが困難な人に対して、本人の声にならない声を代弁することである。
- ③ インフォームド・コンセントとは、さまざまな要因により能力が発揮できない場合に、本人の能力を引き出すことである。

問題45 介護の歴史と現状に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 1963年の社会福祉法によって、特別養護老人ホームの整備がすすめられた。
- ② 1970年に、社会福祉緊急整備5か年計画が策定されると、特別養護老人ホームの建設が進められた。
- ③ 1990年、介護を広く社会全体で担うため、介護保険制度が始まった。

問題46 介護従事者の役割と専門性に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 介護福祉士は、社会福祉士及び介護福祉士法により定められた国家資格である。
- ② 介護は、介護福祉士の他、多様な職種がチームとなって行われ、介護従事者は必ず資格を取得しなければならない。
- ③ 今日においては、介護の場や介護ニーズが一元化し、介護を実践するチームの規模や構成メンバーは縮小している。

問題47 日本介護福祉士会倫理綱領の7項目に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 項目の1つに「誠実義務」がある。
- ② 項目の1つに「信用失墜行為の禁止」がある。
- ③ 項目の1つに「地域福祉の推進」がある。

問題48 バイステックの7原則に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 「非審判的態度の原則」とは、利用者のよい面も、不安や怒りもすべてそのまま、あるがまま受け入れることである。
- ② 「受容の原則」とは、同じ疾病を持っていても、その人の価値観や生き方、環境によって異なることを理解して支援することである。
- ③ 「統制された情緒的関与の原則」とは、利用者の感情の意味を理解し、専門職として冷静に話を聞くことである。

問題49 介護支援専門員と介護従事者との連携に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 介護支援専門員がケアプラン作成などサービス提供に関して開く会議をサービス提供責任者会議という。
- ② 介護従事者は、介護支援専門員が作成したケアプランにもとづいて個別介護計画を作成し、それに従って支援を行う。
- ③ 介護支援専門員がケアプランに照らし合わせ、提供されているサービスが機能しているか、ニーズに合っているなどの確認を行うことをアセスメントという。

問題50 高齢者の特徴や加齢による心身の変化に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 「動かない」状態が続くことにより、心身の機能が低下して、「動けなくなる」ことをフレイルという。
- ② 高齢者には多くの疾患が見られるが、ひとりで複数の疾患を持ったり、合併症を起こしたりすることは少ない。
- ③ 加齢とともに予備力が低下することで、病気にかかりやすくなる。

Ⅲ 生活支援技術

問題51 ライフサイクルの変化に関する記述を読み、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 2022年の15～64歳の女性の就業率は70%をこえている。
- ② 定年年齢が上がったが、高齢者の就労意欲は年々低下している。
- ③ 現在、健康寿命は女性、男性共に80歳をこえている。

問題52 生活支援のあり方に関する以下の記述を読み、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① その人の生活歴を知ることと、信頼関係を構築することとは無関係である。
- ② 生活を支援するということは、できないことを手助けするということである。
- ③ 利用者の潜在能力を引き出すことで、利用者の望む生活を続けることにつながる。

問題53 「この子らを世の光に」の著者を選びなさい。

- ① 石井 亮一
- ② 糸賀 一雄
- ③ 石川 倉次

問題54 「幸福追求権の保障」について、日本国憲法の該当する条文は第何条ですか。次の中から正しいものを1つ選びなさい。

- ① 第9条
- ② 第13条
- ③ 第25条

問題55 感染予防対策に関する以下の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 感染予防対策として、病原体（感染源）の除去、感染経路の遮断の2つがあげられる。
- ② スタンダードプリコーションは、感染症患者の血液、汗を除く体液、分泌物、排泄物、傷のある皮膚、粘膜などは、感染する危険性があるものとして取り扱わなければならないという考え方を基本としている。
- ③ 手がぬれた状態でのアルコール消毒は効力が低下する。

問題56 ICF（国際生活機能分類）に関する以下の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- ① 「環境因子」とは、人それぞれに見られる固有の特徴をさす。
- ② 「活動」には、生活行為のほか、家事や余暇活動も含まれる。
- ③ 「健康状態」とは、手足の動きなどの運動機能、記憶や思考などの精神のはたらき、視覚、聴覚をいう。

問題57 介護従事者チームに関する以下の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① チームのリーダーは医師でなければならない。
- ② フォロワーとは、リーダーが担う役目である。
- ③ チーム内で支援について話しあえる環境づくりが大切である。

問題58 以下の専門職と役割の組み合わせとして正しいものを1つ選びなさい。

- ① 介護福祉士 — ケアプラン（介護サービス計画書）を作成する。
- ② 作業療法士 — 作業を通じて運動機能や認知機能の維持、改善に関する支援を行う。
- ③ 保健師 — 利用者の療養の世話、診療の補助を行う。

問題59 ユニバーサルデザインの7原則に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 情報伝達の手段は一つにする
- ② 障害者が優先的に使用できる
- ③ 使ううえで自由度が高い

問題60 ユニットケア型特別養護老人ホームに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 入居者は1ユニット10人をめやすにしている。
- ② 個室と共同生活室をユニットごとに配置する。
- ③ 介護スタッフは、フロアごとに配置される。

問題61 家事支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 家事を一緒に行うことで、体調の変化や認知症の徴候に気づくこともできる。
- ② 家事は賃金が発生しないペイドワークであり、日々の生活のなかで家事労働は家族に意識されないことが多い。
- ③ 利用者にとって経験が少なく、苦手な家事内容もできるように働きかける。

問題62 食品の保存に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① おいしく食べられる日数のことを賞味期間という。
- ② 賞味期限は、弁当や生菓子などのように、あまり日持ちのしない食品に記載される。
- ③ 消費期限は、缶詰やレトルト食品、カップ麺などのように比較的長期間保存できる食品に記載される。

問題63 衣類等の洗濯表示記号のうち、次の記号が表しているものは何か、適切なものを1つ選びなさい。

- ① つり干しがよい
- ② ぬれつり干しがよい
- ③ 日陰のつり干しがよい



問題64 買い物に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 外出が難しい利用者には、介護従事者の判断で商品を選択し、買い物を支援する。
- ② 購買形態の多様化に伴う消費者問題は減少しており、高齢者や障害者をねらった悪徳商法や詐欺事件などの被害も減っている。
- ③ キャッシュレス決済も進んでいるため、決済方法の多様化に対応できるよう支援する必要がある。

問題65 爪の整え方に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 爪は1日で0.1mm伸びるといわれ、手よりも足のほうが早く伸びる。
- ② 深爪や、爪の角を斜めに切る「ラウンド」は、巻き爪の原因となりやすいので避ける。
- ③ 足の爪は「スクエアオフ」の形に整えると、立ち上がりや歩行などで足先に力を入れやすくなる。

問題66 利用者にあわせた衣服の種類と選択に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 靴は、履きやすく脱ぎやすいサンダルを選ぶ。
- ② 下着や肌着は吸湿性のよいポリエステルを選ぶ。
- ③ 就寝時の寝衣は、綿製品のパジャマが基本であるが、人によって浴衣を好む人もいるので確認する。

問題67 移動の支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 立つ・座る動作を起居動作、車いすから便器に移る動作などを移動動作、歩行などの動作を移乗動作という。
- ② 肩と骨盤を床に対して平行にする、両膝の高さをそろえるなど、よい姿勢に整えることを「アライメント」という。
- ③ 重力の影響を配慮した身体評価により、クッションなどを活用して座位姿勢を安全・快適にする支援技術を「フィッティング」という。

問題68 車いすに関する次の記のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 車いすを広げる際は、シートの背面に位置し、アームサポートをつかんで左右に広げる。
- ② 車いすは、一日中快適に座位姿勢がとれるように設計されている。
- ③ 車いすで段差をこえる際は、段差に対して垂直になるように近づく。

問題69 歩行の支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 肢体不自由・虚弱の人の手引き歩行では、利用者の重心移動に合わせて行い、引っ張らないように注意する。
- ② 視覚障害のある人の手引き歩行では、介護従事者は半歩斜め前に位置し、利用者に介護従事者の手首をにぎってもらう。
- ③ 視覚障害のある人の白杖を使った歩行では、利用者は慣れているので白杖の使い方の説明は省略してよい。

問題70 食事介助に関する記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 使用するスプーンは、全体が舌の中央に入る大きさのものをを選び、盛る量は、軽く一杯を目安に調整する。
- ② 食べ物は口より上から口元に近づけ、口を開けてもらい、下唇にそって水平に入れ、舌の手前につけてスプーンを水平に引き抜くようにする。
- ③ あごを上げた状態で咀嚼しているか注意し、咀嚼中は話しかけないようにする。

問題71 入浴の作用に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 高温浴は交感神経の緊張を促し、心拍数を上昇させる。
- ② 全身浴では心臓に戻る血液量が減り、心臓や肺に負担がかかる。
- ③ 水中では、空気中に比べて約1/6程度の重さになる。

問題72 入浴方法に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 機械浴（特殊浴槽）では、プライバシーに配慮して1人介助で対応することが多い。
- ② 機械浴（チェアー浴）は座位姿勢が保持できる人を対象とし、専用のいすに座ったまま入浴するものである。
- ③ シャワー浴は入浴に比べ体力を多く消耗する。

問題73 排泄のしくみに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 成人の1日の尿量は約1,000mLである。
- ② 排尿を試みるが尿の排出が困難な状態を尿閉という。
- ③ 原尿の約99%は尿細管で再吸収され、残りの約1%が尿となる。

問題74 排泄障害に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 大腸の蠕動運動の低下が原因で生じる便秘を、器質性便秘という。
- ② 便秘への対策として、食後にトイレに行く習慣をつけるとよい。
- ③ 副交感神経の過緊張により便秘が生じることは無い。

問題75 睡眠・休養の支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① ノンレム睡眠とは、脳自身が眠る深い睡眠である。
- ② 朝の光を浴びてから8時間後にメラトニンが分泌され、人は眠気を感じる状態となる。
- ③ よりよい睡眠環境のためやすとして、寝室の室温は26℃以上がよい。

問題76 睡眠障害と安眠のための支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 高齢者がかかりやすい睡眠障害として、レストレスレッグス症候群がある。
- ② 入眠障害とは、眠りが浅く途中で何度も目が覚めてしまうことである。
- ③ 飲酒や喫煙、コーヒーなどのカフェインは、安眠に効果的である。

問題77 レクリエーションの支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 介護予防の観点からもレクリエーション活動は必要であるため、利用者の意思に反しても、参加を促すことが大切である。
- ② 本人にとっての懐かしい記憶、過去の思い出などを語りあったりする心理療法をバリデーション療法という。
- ③ アイスブレーキングの技法なども含め、コミュニケーション技術を磨くことはレクリエーションを行う前提となる。

問題78 応急手当に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 出血が見られる場合は、出血している部位に清潔なガーゼなどを当て、その上から布や素手で圧迫して止血する。
- ② 高齢者の場合、骨折していてもその時点では痛みがなく、後になって痛みが出てくる場合もあるので慎重な対応が求められる。
- ③ 感染症にかかると発熱するが、高齢者の場合、必ず高熱が出る。

問題79 倒れている人の発見から医療機関に搬送するまでの対応に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 倒れている場所が安全かどうかの確認よりも、出血の確認を優先する。
- ② 呼吸はのどの動きを見て確認する。
- ③ 口のなかに異物が詰まっていれば除去する。

問題80 災害時の支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 化学事故や生物事故、爆発事故などによる災害を総称して人為災害という。
- ② 被災地で活動する際は、何よりも被災地に早く到着することを優先する。
- ③ 被災地での支援では、気負いや焦り、無力感からストレスが重なり、燃え尽き症候群を起こすこともある。

問題81 災害時における生活支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 安心・安全に食べる、排泄するなどマズローの欲求5段階説の生理的欲求と安全の欲求が満たされなくなる。
- ② 仮設住宅は、災害により被害を受ける可能性がある人や、被災して住宅を失った人が、一定の期間避難生活を送る場所である。
- ③ 福祉の専門職から構成される災害派遣福祉チームのことをDMAT（ディーマット）という。

問題82 「看取り」に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 看取りの場は、わが国では1977年に在宅死が病院死を上回り、現在7割近くの人が自宅でなくなっている。
- ② 近年、医療の場である病院ではなく、生活の場である自宅や高齢者施設などでの看取りが注目されている。
- ③ 「看取り介護加算」が創設されたのは、2018年の介護報酬改定においてである。この改定で認知症対応型共同生活介護にも「看取り介護加算」が認められた。

問題83 終末期に起こる身体機能の低下に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 「老衰」は、比較的長い間機能が保たれ、最後の2か月ほどで急速に機能低下する。
- ② 「呼吸不全」は、症状の悪化を繰り返しながら、徐々に機能低下し、最後は比較的急な経過をたどる。
- ③ 「がん」は、機能低下状態が長く続き、ゆっくりと少しずつ死に近づいていく。

問題84 終末期における症状に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 体温は下降することなく発熱が続く。
- ② 食欲は徐々に低下することもあるが、食べるという行為自体に問題はない。
- ③ 最期が近づくと乏尿や無尿が起こる。排泄の行為自体が自力では困難となる場合が多い。

問題85 終末期における症状に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 「チアノーゼ」は、皮膚が酸素不足により青紫色になる症状であり、口唇や爪、手足の先に出現することはない。
- ② 「倦怠感」は、からだに力が入らずにだるさが続く状態であるが、それによって集中力の低下や意欲の減退、無気力が起きることはない。
- ③ 「疼痛」は、からだに感じる痛みのことであるが、終末期に必ず痛みが出現するわけではない。

問題86 グリーフケアに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① グリーフとは、死別を意味している。
- ② グリーフケアとは、大切な人との死別後の状況に本人が適応していくためにたどる悲嘆のプロセスを支援していくことである。
- ③ 葬儀への参列、手紙の送付、悲嘆に対しての知識の提供などは、介護従事者の支援内容とならない。

問題87 医療的ケアに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 2011年の社会福祉士及び介護福祉士法の改正により、社会福祉士の業務として喀痰吸引等が新たに位置づけられた。
- ② 「喀痰吸引等」には、胃ろうまたは腸ろうによる経管栄養、経鼻経管栄養は含まれていない。
- ③ 介護福祉士が担う医療的ケアは医療行為であるため、医療倫理に則って業務を遂行しなければならない。

問題88 「医療的ケアにおける感染予防」に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 感染の成立には、①感染源、②感染経路、③生体の防衛機能（抵抗力）の低下がかかわっている。
- ② 感染しても、まったく症状があらわれない場合を顕性感染という。
- ③ 消毒とは、すべての微生物を死滅させることをいう。

問題89 「バイタルサイン」に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 体温は基礎代謝の影響を受け、乳幼児の場合は成人より低め、高齢者の場合は高めになる。
- ② 正常な1分間の脈拍数は、成人で60～80回で、運動時には増加するが、入浴時、排泄時には減少する。
- ③ 呼吸とは、肺において酸素を取り入れ、細胞の代謝によって生じた二酸化炭素を排出するガス交換のことである。

問題90 消化器系の構造に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 消化管は、口腔→咽頭→食道→胃→小腸→大腸からなる。
- ② 小腸は、盲腸・空腸・回腸からなる。
- ③ 大腸は、十二指腸・上行結腸・横行結腸・下行結腸・S状結腸・直腸からなる。

IV ところとからだの理解

問題91 障害者福祉の基本理念に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① インクルージョンは、バンク・ミケルセンが提唱した考え方である。
- ② ベンクト・ニイリエは、ノーマライゼーションの育ての親と呼ばれ、ノーマライゼーションの8つの原理を提唱した。
- ③ リハビリテーションは、2006年12月の国連総会で採択された障害者の権利に関する条約（障害者権利条約）の理念のなかにも示されている。

問題92 身体障害に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 身体障害者手帳については、身体障害者福祉法の第15条に規定されており、身体障害の状態に応じて、1～10級までの等級がある。
- ② 2016年厚生労働省の調査（「生活のしづらさなどに関する調査」）によると、18歳未満の障害児を含めた在宅の身体障害者手帳保持者のなかで、最も多いのは肢体不自由である。
- ③ 2016年厚生労働省の調査（「生活のしづらさなどに関する調査」）によると、在宅の身体障害者・児の年齢階層別障害者数は、65歳未満が最も多く、全体の72.6%を占めている。

問題93 視覚障害に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 弱視とは、視力が0.01以下で、光覚を消失している状態である。
- ② 白内障は、視神経の障害である。眼圧を下げる薬剤やレーザー治療がある。
- ③ 身体障害者補助犬法には、盲導犬、聴導犬、介助犬がある。

問題94 内部障害の治療法に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 呼吸器機能障害の治療法として、在宅酸素療法、人工呼吸療法、気管切開などがある。
- ② 肝機能障害の治療法として、食事・薬物・運動などの保存療法があるが、症状に改善が見られない場合は、透析療法を行うこともある。
- ③ 小腸機能障害の治療法として、栄養管理にもとづく食事療法、塩分制限と利尿薬を中心とする薬物療法、抗ウイルス療法などがある。

問題95 障害の受容に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 障害を受容することは、すべてをあきらめてしまうことである。
- ② 価値転換の理論（ライト）は、価値範囲の拡大、障害が与える影響の制限、比較価値から資産価値への転換という3つの視点から述べられている。
- ③ グレイソンは、身体的受容、心理的受容、社会的受容という3つの要素があると指摘した。

問題96 嚥下のプロセスについて、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 認知期 → 準備期 → 口腔期 → 咽頭期 → 食道期
- ② 準備期 → 咽頭期 → 認知期 → 口腔期 → 食道期
- ③ 準備期 → 口腔期 → 認知期 → 咽頭期 → 食道期

問題97 副交感神経の働きについて、誤っているものを1つ選びなさい。

- ① 血圧の低下
- ② 瞳孔の散大
- ③ 消化活動の促進

問題98 マズローの欲求段階説に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 帰属する集団の中で存在が認められ、尊敬されることを求める欲求を「社会的欲求」という。
- ② 食欲、睡眠欲など生命維持に欠かせない欲求を「安全の欲求」という。
- ③ 自己の成長や潜在能力の実現を目指す欲求を「自己実現の欲求」という。

問題99 やけど（熱傷）に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① やけど（熱傷）の面積は8の法則ではかる。
- ② 水疱が形成されている場合、やけど（熱傷）の深さはⅢ度である。
- ③ Ⅱ度のやけど（熱傷）の場合、体表面積の30%以上で生命の危機がある。

問題100 泌尿器系のしくみに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 腎臓は左右1個ずつある小さなソラマメの形をした臓器である。
- ② ネフロンは、尿を生成する機能を持っている。
- ③ ボーマン嚢で濾過されて生成された原尿は、糸球体で再吸収される。

問題101 消化管に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 胃の入り口は「幽門」、出口は「噴門」という。
- ② 小腸では、主に水分の吸収が行われる。
- ③ 大腸は、全長1.5mで、内部は半月ヒダがある。

問題102 発達の定義と課題に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① ピアジェは、認知・思考の発達には6つの段階があるとした。
- ② フロイトは、男女の性差を意識する時期を男根期とした。
- ③ エリクソンは、自己同一性の確立を成年期後期の発達課題とした。

問題103 加齢に伴うこころの変化に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① エイジズムとは、広義では年齢による差別、狭義では高齢者に対する不当な差別を意味する。
- ② サクセスフルエイジングには、高齢者と関わる周囲の客観的な判断が関係してくる。
- ③ 結晶性知能が加齢による影響を受けるのに対して、流動性知能は加齢による変化が少ない。

問題104 高齢者の健康に関する用語の説明として、正しいものを1つ選びなさい。

- ① フレイル — 加齢や疾患による全身の筋肉量の低下
- ② サルコペニア — 筋力や活力が低下した「虚弱」のこと
- ③ ロコモティブシンドローム — 運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態

問題105 障害者に関する法律について、誤っているものを1つ選びなさい。

- ① 障害者虐待防止法による虐待の定義には「使用者」による虐待を含んでいる。
- ② 障害者雇用促進法による法定雇用率は民間企業で「2.3%」である。
- ③ 障害者差別解消法の制定を受け、障害者権利条約が締結した。

問題106 「ストレングス」の説明として適切なものを1つ選びなさい。

- ① 支援を必要としている人の意欲や希望、長所、精神的な強さなど。
- ② 支援を通して本人が権利や能力を取り戻していくプロセス。
- ③ 人間としての尊厳や権利が脅かされている事に対し、それらを回復すること。

問題107 障害受容のプロセスとして適切なものを1つ選びなさい。

- ① ショック期 → 適応努力期 → 混乱期 → 否認期 → 適応期
- ② ショック機 → 否認期 → 混乱期 → 適応努力期 → 適応期
- ③ 混乱期 → 否認期 → ショック期 → 適応努力期 → 適応期

問題108 人間らしく生きていく上で必要な「運動・感覚・言語・記憶・意思・思考・判断」などの機能がある部位はどこか。最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 大脳
- ② 間脳
- ③ 中脳

問題109 肘関節を伸ばす動作の時に起こる状態を示した次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 上腕二頭筋の収縮と上腕三頭筋の伸張
- ② 上腕二頭筋の伸張と上腕三頭筋の収縮
- ③ 上腕二頭筋の伸張と上腕三頭筋の伸張

問題110 吸気の状態で行く現象に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 胸郭が縮み、横隔膜がゆるむ
- ② 胸郭が広がり、横隔膜がゆるむ
- ③ 胸郭が広がり、横隔膜が収縮する

問題111 高齢者の症状や疾病の特徴に関する記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 急性的である
- ② 複数の疾患をもつ
- ③ 定型的な症状である

問題112 高齢者に多く見られる症状や特徴に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 誤嚥 — 咽頭の通過障害
- ② しびれ — 手足の末梢神経障害の頻度は低い
- ③ 便秘 — 機能性便秘が大半を占める

問題113 加齢による身体機能の変化と日常生活への影響に関する次の組み合わせのうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 皮膚が厚くなり、弾力が増す — 外気温に対する反応性の低下
- ② 造血機能の低下 — 手足の冷え、貧血によるたちくらみ
- ③ 味覚の低下 — 味の好みが変化(薄味になる)

問題114 「パーソンセンタードケア」を提唱した人物は誰か、次の中から1人選びなさい。

- ① バンク・ミケルセン
- ② 長谷川 和夫
- ③ トム・キットウッド

問題115 認知症の症状に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 記憶障害 — 中核症状
- ② 見当識障害 — 周辺症状
- ③ 徘徊 — 中核症状

問題116 アルツハイマー型の認知症の特徴について、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 常同行動
- ② 感情失禁
- ③ エピソード記憶の障害

問題117 幻視が見られる認知症について、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 前頭側頭型認知症
- ② アルツハイマー型認知症
- ③ レビー小体型認知症

問題118 「難病の患者に対する医療などに関する法律」に基づき医療費助成の対象となる疾患（令和3年11月1日施行の指定難病）について、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 331疾患である
- ② 333疾患である
- ③ 338疾患である

問題119 遂行機能障害に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 急に笑ったり怒ったりするなど、感情のコントロールができなくなったり、物事に固執したりする障害
- ② ある行動の計画を立てることができず計画を立てる前に実行に移してしまったり、行動を起こしても最後までできなかつたりするなど、発動性が低下する障害
- ③ 麻痺がないのに動作や行動ができない障害

問題120 精神障害者の精神疾患の種別構成割合に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい

- ① 入院で最も多いのは、統合失調症、統合失調症型障害および妄想性障害である。
- ② 外来で最も多いのは、神経症性障害、ストレス関連障害および身体表現性障害である。
- ③ 外来で最も少ないのは、気分（感情）障害（躁うつ病を含む）である。

問題121 廃用症候群の症状として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 精神的高揚
- ② 肺活量の増加
- ③ 低栄養

問題122 記憶の種類とその特徴に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 手続き記憶は、視覚や聴覚など感覚器官を経て脳に届けられる。
- ② エピソード記憶は、体験やできごとに関する記憶である。
- ③ 意味記憶は、複雑な認知作業を行うときに必要な情報を一時的に保持する記憶である。

問題123 自律神経に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 瞳孔が散大するのは、副交感神経のはたらきである。
- ② 気管支が弛緩するのは、副交感神経のはたらきである。
- ③ 血管が収縮するのは、交感神経のはたらきである。

問題124 高齢者の睡眠障害に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① レストレスレッグス症候群は、夜間に発症しやすく、足がむずむずして眠れなくなる。
- ② 睡眠時無呼吸症候群は、低血圧、不整脈、動脈硬化などを高頻度に合併する。
- ③ 概日リズム睡眠障害は、加齢によって発症するため高齢者のみにあらわれる。

問題125 弛緩性便秘の特徴について、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 排便を我慢することで便意が減弱する。
- ② 女性や高齢者に多い。
- ③ 結腸の過度な緊張でスムーズな蠕動運動ができない。

V コミュニケーション技術

問題126 ジョハリの窓に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① コミュニケーションを通して深いに深く知りあうと、「開放の窓」は小さくなる。
- ② 自分は知っているが相手は知らない自己を「盲点の窓」という。
- ③ 心理学者のジョセフとハリーが考案したもので、ふたりの名前を組み合わせ「ジョハリの窓」と名づけられた。

問題127 「他者とどのように接しているか、相手の思いを正しく受けとめ、解釈し、対応しているかなどを確認する」、この記述に関係があるものを1つ選びなさい。

- ① プロセスレコード
- ② フォーカスチャータリング
- ③ ジェノグラム

問題128 自己開示に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 自己開示ができない人は、他者からは「何を考えているかわからない人」という印象を持たれやすく、円滑な人間関係を築くのに時間がかかりやすいため、会って数時間しかたっていない人にも深刻な悩みを打ち明けるようにする。
- ② 自己開示とは、自分の感情や経験、人生観などを、強要されることで他者に伝えることをいう。
- ③ 対人関係では、ジョハリの窓の「秘密の窓」から「開放の窓」に移るために、特に自己開示が必要になる。

問題129 コミュニケーションの分類のうち、言語的コミュニケーションに該当するものを1つ選びなさい。

- ① 語調
- ② 手話
- ③ 声の抑揚

問題130 非言語的コミュニケーションに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① パーソナル・スペースの「個人的距離」は相手との距離感が15cm未満の非常に親密な関係のことをいう。
- ② 相手が沈黙したときは、無関係な話をしてでも間を埋めて話しやすい雰囲気づくりをする。
- ③ 相手との位置関係では、真正面でも対面する位置は互いの緊張感が高まる場合があるため、90～180度の斜めの位置のほうが話しやすいといわれている。

問題131 開かれた質問として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 「チョコレートのどういうところが好きですか」
- ② 「いまおいくつですか」
- ③ 「気分は良くなりましたか」

問題132 傾聴に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 質問を交え、相手をよく理解したい、話をもっと聞かせてほしいというメッセージを積極的に伝えながら聴くことを積極的傾聴（ポジティブ・リスニング）という。
- ② 利用者が相談を持ちかけた時は、ずっと受け身の姿勢で聞くようにする。
- ③ 相手との信頼関係を深めるための話の聞き方を傾聴という。

問題133 直面化の説明として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 相手が話す内容や気持ちなど表現されていることについて、そのポイントを短くまとめて相手に伝えて確認する。
- ② 共感によって信頼関係が深まったうえで、共に問題を解決していくことを伝え、把握した問題点を相手に伝えて確認し、問題に向きあうよう促す。
- ③ 利用者の話が漠然としていて事実がわかりにくい場合、質問によって相手に確認する。

問題134 意思決定を促すためのコミュニケーション技術に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 対人援助の場面で、言語を用いて利用者のももの見方に変化をもたらそうとする技術をストレングスという。
- ② 周囲の人からの働きかけによって、そうせざるを得ない状況になって行動する心理的な過程を外発的動機づけという。
- ③ 他者から評価されるか否かにかかわらず、自分からしたいと思って行動する心理的な過程を内発的動機づけといい、深い満足感が得られず長続きしないといわれている。

問題135 集団におけるコミュニケーションに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 対人援助の場面では、ある共通のテーマや目的を持った参加者が、グループ活動を通じて自分の課題や問題を解決するために意図的に集められた場合があり、人数は15～30人程度が効果的とされている。
- ② メンバー同士が一体感や仲間意識を持ち、その感情を共有することで安定した集団をつくろうとすることを集団規範という。
- ③ グループのメンバー全体のコミュニケーションに気を配ることが、集団全体の経験の質を高めていくことになる。

問題136 サービス利用者や家族との関係づくりに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 家族に対しても、介護職が助言・指導をしなければならない場合がある。
- ② 利用者の家族の年代はさまざまで、一人ひとり違う社会背景を持っているため、パターン化されたコミュニケーションを行う必要がある。
- ③ 対人援助サービスにおいて、介護職は家族の意向を把握し理解したうえで、利用者の意向を確認する。

問題137 言語障害のある人とのコミュニケーションに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 言語障害のある人は、コミュニケーションに関するすべての能力が失われてしまう。
- ② 失語症のある人とのコミュニケーションでは開かれた質問を活用することが有効である。
- ③ 構音障害は発声に課題が生じるため、正しい姿勢で発音すること、相手が発言しようとする時にせかさずゆっくり待つことが重要である。

問題138 精神障害のある人とのコミュニケーションに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 統合失調症の陰性症状やうつ状態にある時は、励ましや叱責が効果的である。
- ② 幻覚や妄想の症状がある時は、肯定も否定もせずにかかわることが重要となる。
- ③ 躁状態の時は、気分が落ち込み、眠れない、食欲がない、疲れやすいなどの身体症状が現れ、日常生活に大きな支障が生じるため、受容的な態度で接する。

問題139 記録に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 介護保険の文書の保存期間は、原則「介護保険サービスが終了してから3年間」と定められている。
- ② ヒヤリハット報告書は、事故の状況など事実を正確に書き残すことで、情報を共有し、苦情の対応をすることを目的としている。
- ③ 記録は、適切なケアが受けられることを保証するために行われる監査や第三者評価などの際にも、事実確認のための資料として用いられる。

問題140 報告に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 報告する際は、状況を詳細に述べてから結論や結果を報告する。
- ② 指示をした人に適宜報告する。
- ③ 事実と意見を交えて報告する。

VI 介護過程

問題141 介護福祉士の業務に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- ① 2011年に介護福祉士の業務に「喀痰吸引」が追加され、研修を受ければ医師の指示がなくても喀痰吸引を実施できる。
- ② 2007年に介護保険法が改正され、介護福祉士は「入浴、食事、排せつその他の介護を行う者」から、「心身の状況に応じた介護を行う者」に定義が改められた。
- ③ 1987年に社会福祉士及び介護福祉士法が成立し、介護福祉士の定義が規定された。

問題142 介護過程に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 介護の専門性を高め、専門職としての質の向上に欠かせない科学的な思考過程である。
- ② 利用者の生活課題を解決するための計画を立案するまでの過程である。
- ③ 介護過程は、利用者に関わる専門職のみで展開される。

問題143 マズローの欲求段階説について、正しいものを1つ選びなさい。

- ① 安全欲求と所属・愛情欲求を合わせて「欠乏欲求」という。
- ② 自己実現の欲求と自我の欲求をあわせて「成長欲求」という。
- ③ ホメオスタシスの働きに関係がある欲求は「生理的欲求」である。

問題144 介護過程の流れとして、正しいものを1つ選びなさい。

- ① アセスメント → 計画の立案 → 計画の実施 → 評価
- ② 計画の立案 → アセスメント → 計画の実施 → 評価
- ③ アセスメント → 計画の立案 → 評価 → 計画の実施

問題145 主観的情報として、正しいものを1つ選びなさい。

- ① 朝食を8割摂取した。
- ② レクリエーション後に「少し息が苦しい」という訴えがあった。
- ③ 朝7時の体温は36度3分であった。

問題146 介護過程の目標に関する次の記述のうち、正しいものを応えなさい。

- ① 介護保険制度では、施設、居宅にかかわらず、介護支援専門員（ケアマネジャー）によりケアプランが立てられる。
- ② 目標は利用者を主体として立てるため、家族の希望を聞いて調整する必要はない。
- ③ 目標の設定で最も優先すべき事項は、利用者のADLの自立である。

問題147 介護過程の評価に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- ① 長期目標が達成されれば、評価は行わなくてよい。
- ② 支援の実施状況や介護福祉職の満足度を確認する。
- ③ 介護過程の展開にかかわったできるだけ多くの人の意見を聞くことができるように、カンファレンスの場を設ける。

問題148 介護計画の修正について、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 計画は、修正することを前提として作成する。
- ② 計画を修正する際、再アセスメントを行う。
- ③ 修正しやすいように、消すことができるボールペンで記入する。

問題149 モニタリングの実施頻度として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- ① 一週間に1回
- ② 一月に1回
- ③ 半年に1回

問題150 チームアプローチに関する記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- ① 生活課題の解決のために必要とされる社会資源は、公的な制度や社会サービスといったインフォーマルなサービスと近隣住民、友人、ボランティアといったフォーマルなサービスの2つに分類される。
- ② 福祉サービスを提供していくにあたっては、保健・医療・福祉の専門職を中心に共通の目標に向けて支援を実践していくことが求められており、特に介護保険法では他職種との連携が義務づけられている。
- ③ カンファレンスではリーダーをスーパーバイザー、参加者をスーパーバイジーとして意識し、参加者の知識や技術の理解度や習熟度の把握に努め、互いに学ぶスーパービジョンの機会として有効に活用する事が大切である。